

## 6月29日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯  
 韓国のり  
 酢豚  
 春雨スープ  
 牛乳

### ★熱量

634 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, かたくり粉, 油, じゃがいも, はるさめ	豚モモ, うずら卵, ほたて水煮, 牛乳	しょうが, にんじん, 玉葱, たけのこ, 青ピーマン, 干し椎茸, ねぎ, チンゲンツァイ

### ★ひとくちメモ