

6月28日の給食メニュー

★メニュー内容

わかめご飯
 パリパリ春巻き
 にらともやしのソテー
 じゃがいものそぼろ煮
 牛乳

★熱量

732 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, じゃがいも, 砂糖	わかめ, 春巻き, ベーコン, 豚ひき肉, 牛乳	もやし, ★にら, にんじん, 玉葱, グリンピース, 糸こんに

★ひとくちメモ