

## 6月25日の給食メニュー

### ★メニュー内容

冷やしサラダうどん  
フルーツポンチ  
黒糖ビーンズ  
牛乳

### ★熱量

642 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん, 油, 白いりごま, 白すりごま, ゼリー	たまご, ロースハム, か つお節, 黒糖ビーンズ, 牛乳	キャベツ, もやし, きゅ うり, にんじん, パイン 缶詰, もも缶詰, みかん 缶, バナナ, ミニトマト

### ★ひとくちメモ