

## 6月24日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯  
 鯖の塩焼き  
 ほうれんそうのごまあえ  
 五色みそ汁  
 牛乳

### ★熱量

671 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 白すりごま, 砂糖	さば, みそ, 豚モモ, 生揚げ, 豆腐, 油揚げ, 牛乳	ほうれんそう, キャベツ, もやし, にんじん, えのき, こまつな, ねぎ

### ★ひとくちメモ