

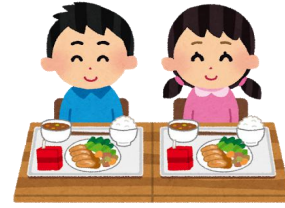
6月24日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鯖の塩焼き
 ほうれんそうのごまあえ
 五色みそ汁
 牛乳

★熱量

671 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 白すりごま, 砂糖	さば, みそ, 豚モモ, 生揚 げ, 豆腐, 油揚げ, 牛乳	ほうれんそう, キャベ ツ, もやし, にんじん, え のき, こまつな, ねぎ

★ひとくちメモ