

6月23日の給食メニュー

★メニュー内容

食パン いちごジャム
 鶏肉のレモン焼き
 アスパラサラダ
 ラビオリのトマトソース
 牛乳

★熱量

636 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
ラビオリ, いちごジャム, 油	鶏肉モモ, ロースハム, ベーコン, 牛乳	レモン果汁, ★アスパラガス, にんじん, きゅうり, 冷凍ホールコーン, 玉葱, ピーマン, ★マッシュルーム

★ひとくちメモ