

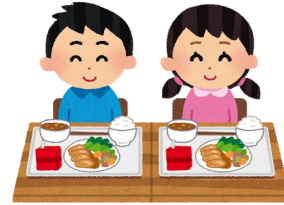
## 6月22日の給食メニュー

### ★メニュー内容

マーボー豆腐丼  
 きゃべつのしょうが和え  
 ふとわかめのみそ汁  
 牛乳

### ★熱量

791 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, かたくり粉, 焼きふ	豚ひき肉, 木綿豆腐, みそ, 焼き竹輪, カットわかめ, 牛乳	玉葱, ★にら, にんじん, キャベツ, チンゲンツァイ, ねぎ, しょうが

### ★ひとくちメモ