

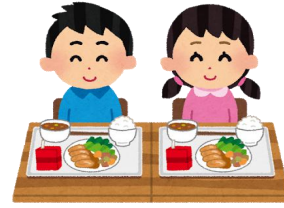
## 6月18日の給食メニュー

### ★メニュー内容

三色丼  
おかか和え  
根菜汁  
牛乳

### ★熱量

712 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, 砂糖	鶏肉, ツナフレーク, 油揚げ, たまご, かつお節, 生揚げ, みそ, 牛乳	かんぴょう, にんじん, 椎茸, えだまめ, もやし, ほうれんそう, だいこん, ごぼう, しめじ, ねぎ, きゃべつ, しょうが

### ★ひとくちメモ