

## 6月17日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯  
ほっけの塩焼き  
カラフルソテー  
もぎりみず  
牛乳

### ★熱量

638 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, じゃがいも	ほっけ, 豚肉, みそ, ベーコン, 生揚げ, 牛乳	キャベツ, ピーマン, 赤ピーマン, もやし, ホールコーン, ふき, こんにゃく, ★みず

### ★ひとくちメモ