

## 6月16日の給食メニュー

### ★メニュー内容

キャロットパン  
ハンバーグ  
おかひじきサラダ  
ミネストローネ  
牛乳

### ★熱量

670 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
キャロットパン, じゃがいも, マカロニ	ハンバーグ, かまぼこ, ベーコン, 牛乳	★おかひじき, キャベツ, にんじん, もやし, 黄ピーマン, 玉葱, セロリ, にんにく, トマト缶詰, 青ピーマン, きゅうり, パプリカ

### ★ひとくちメモ