

6月14日の給食メニュー

★メニュー内容

あじさいご飯
肉しゅうまい
ふき炒り煮
小松菜のみそ汁
牛乳

★熱量

621 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 白いりごま, 焼き麩, 油	ポークしゅうまい, さつ ま揚げ, 木綿豆腐, みそ, かつお節, 牛乳	えだまめ, しそ葉, ふき, にんじん, 糸こんに, こま つな, えのきたけ

★ひとくちメモ