

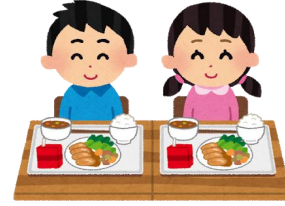
6月10日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 豚肉のオーロラあえ
 切干大根煮
 しめじのみそ汁
 牛乳

★熱量

706 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, かたくり粉, 油, 白すりごま	豚肉もも, みそ, さつま 揚げ, 豆腐, かつお節, 牛 乳	むき豆, 切干しだいこ ん, にんじん, 糸こん, 干 し椎茸, しめじ, ねぎ

★ひとくちメモ