

6月8日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
鶏肉の唐揚げ
アスパラガスのソテー
キャベツのみそ汁
牛乳

★熱量

685 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, かたくり粉, 油	鶏肉モモ, ベーコン, 豆 腐, みそ, かつお節, 牛乳	★アスパラガス, 冷凍ホ ールコーン, エリンギ, 赤ピーマン, キャベツ, しめじ, にんじん

★ひとくちメモ