

6月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 白身魚のごまみそ焼き
 ビーフン炒め
 わらびのみそ汁
 牛乳

★熱量

621 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 砂糖, 白いりごま, 白すりごま, ビーフン, 油	ホキ, みそ, ベーコン, 油揚げ, 豆腐, かつお節, 牛乳	玉葱, キャベツ, にんじん, 干し椎茸, ピーマン, ★わらび, ねぎ

★ひとくちメモ