

5月31日の給食メニュー

★メニュー内容

豚丼
 かおり漬け
 ほうれんそうのみそ汁
 牛乳

★熱量

619 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,砂糖,焼き麩	豚肉もも,豆腐,油揚げ,みそ,かつお節,牛乳	にんじん,玉葱,さやいんげん,きゅうり,キャベツ,しそ葉,ほうれんそう,えのきたけ,ねぎ,こんにゃく

★ひとくちメモ