

5月27日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 かつおと高野とうふの揚げ煮
 もやしの磯香あえ
 わらびのみそ汁
 牛乳

★熱量

630 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉,油,ごま	凍り豆腐,かつお,焼きのり,豆腐,油揚げ,かつお節,みそ,牛乳	しょうが,もやし,こまつな,にんじん,★わらび,むきまめ

★ひとくちメモ