

5月25日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 あゆの一夜干し
 切干大根煮
 たけのこ汁
 牛乳

★熱量

647 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	★あゆ,さつま揚げ,豚肉 もも,生揚げ,みそ,牛乳	切干しだいこん,にんじ ん,干し椎茸,★たけのこ, こんにゃく

★ひとくちメモ