

# 5月21日の給食メニュー

## ★メニュー内容

チキンカレーライス  
 福神漬  
 和風サラダ  
 デザート  
 牛乳

## ★熱量

784 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも,油,いりごま,ごま油,デザート	鶏肉モモ,牛乳,ロースハム	玉葱,にんじん,むぎ豆,★マッシュルーム,福神漬,キャベツ,きゅうり,もやし,ホールコーン

## ★ひとくちメモ