

5月20日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 ショウロンポウ
 チンジャオロース
 わかめスープ
 牛乳

★熱量

607 kcal



| 熱や力になる 黄色の食品 | 血や肉になる 赤の食品 | 体の調子を整える 緑の食品 |
|-----------------|---------------------------|-------------------|
| ★精白米,ごま油,かたくり粉 | ショウロンポウ,豚肉もも,豆腐,カットわかめ,牛乳 | たけのこ,にんじん,ピーマン,ねぎ |

★ひとくちメモ