

5月19日の給食メニュー

★メニュー内容

黒パン
 鶏肉の照り焼き
 マカロニサラダ
 コーンスープ
 牛乳

★熱量

756 kcal



| 熱や力になる 黄色の食品 | 血や肉になる 赤の食品 | 体の調子を整える 緑の食品 |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 黒パン, マカロニ, マヨネーズ, バター | 鶏肉モモ, ロースハム, ベーコン, 牛乳 | キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, コーン, パセリ |

★ひとくちメモ