

5月18日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
ししゃもフリッター
梅肉あえ
肉じゃが
牛乳

★熱量

738 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白すりごま,砂糖,じゃがいも	ししゃもフリッター,焼き竹輪,豚肉もも,牛乳	ほうれんそう,もやし,キャベツ,にんじん,ねり梅,玉葱,さやいんげん,糸こんに

★ひとくちメモ