

# 5月17日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
餃子  
バンサンスー  
和風みそスープ  
牛乳

## ★熱量

624 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 緑豆はるさめ, ごま油, ごま	餃子, ロースハム, たまご, 豚肉, みそ, 牛乳	きゅうり, にんじん, キャ ベツ, やし, ねぎ, 玉葱

## ★ひとくちメモ