

## 5月14日の給食メニュー

### ★メニュー内容

キムチチャーハン  
ナムル  
春雨スープ  
牛乳

### ★熱量

604 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,白いりごま,はるさめ	豚肉,たまご,なると,牛乳	にんじん,はくさい(キムチ漬け),にら,ねぎ,きゅうり,もやし,チンゲンツアイ,ほうれん草

### ★ひとくちメモ