

5月13日の給食メニュー

★メニュー内容

たけのこごはん
 厚やきたまご
 ごまあえ
 とうふのすまし汁
 牛乳

★熱量

642 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白すりごま,砂糖	油揚げ,厚焼きたまご,焼き竹輪,みそ,豆腐,なると,かつお節,牛乳	たけのこ,にんじん,さやいんげん,もやし,キャベツ,しめじ

★ひとくちメモ