

5月12日の給食メニュー

★メニュー内容

食パン
 ポークフランク
 野菜サラダ
 カレースープ
 牛乳

★熱量

603 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,油,じゃがいも	ポークフランク,ロースハム,鶏肉,牛乳	きゅうり,キャベツ,にんじん,玉葱,もやし

★ひとくちメモ