

5月11日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 白身魚のカリカリフライ
 ひじきの煮物
 小松菜のみそ汁
 牛乳

★熱量

588 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白いりごま	白身魚,さつま揚げ,油揚げ,みそ,かつお節,ひじき,牛乳	しょうが,ふき,にんじん,むき豆,こんにゃく,こまつな,しめじ

★ひとくちメモ