

5月10日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 豚肉のしょうが焼き
 中華サラダ
 にらのみそ汁
 牛乳

★熱量

644 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ごま油,緑豆 はるさめ	豚肉もも,ロースハム,豆 腐,かつお節,みそ,牛乳	玉葱,赤ピーマン,ピーマ ン,キャベツ,にんじん, きゅうり,★にら,えのき たけ

★ひとくちメモ