

5月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鮭の塩焼き
 信田あえ
 豚汁
 牛乳

★熱量

664 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米	さけ, 鶏肉, 油揚げ, 豚肉, 生揚げ, みそ, 牛乳	キャベツ, ★アスパラガス, こまつな, こんにゃく, ごぼう, にんじん, しめじ, ねぎ

★ひとくちメモ