

# 5月7日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
 鮭の塩焼き  
 信田あえ  
 豚汁  
 牛乳

## ★熱量

664 kcal



| 熱や力になる<br>黄色の食品 | 血や肉になる<br>赤の食品               | 体の調子を整える<br>緑の食品                               |
|-----------------|------------------------------|--|
| ★精白米            | さけ, 鶏肉, 油揚げ, 豚肉, 生揚げ, みそ, 牛乳 | キャベツ, ★アスパラガス, こまつな, こんにゃく, ごぼう, にんじん, しめじ, ねぎ |

## ★ひとくちメモ