

# 4月26日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

ご飯  
 いわしの梅醤油煮  
 筑前煮  
 しめじのみそ汁  
 牛乳

652 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,焼き麩	いわしの梅醤油煮,鶏肉,みそ,かつお節,牛乳	干し椎茸,たけのこ,ごぼう,にんじん,こんにゃく,れんこん,さやいんげん,ほうれんそう,しめじ,ねぎ

## ★ひとくちメモ