

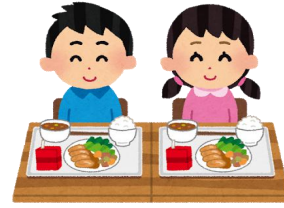
4月22日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
肉しゅうまい
中華サラダ
マーボー豆腐
牛乳

703 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,はるさめ,白 いりごま,油,かたくり 粉	ポークしゅうまい,鶏 肉,豆腐,豚肉,みそ,牛 乳	にんじん,もやし,きゅ うり,玉葱,ねぎ,にら

★ひとくちメモ