

4月20日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
メンチカツ
カレーソテー
けんちん汁
牛乳

707 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	ベーコン,鶏肉,生揚げ,かつお節,メンチカツ,牛乳	キャベツ,もやし,にんじん,ピーマン,ごぼう,ねぎ,しめじ,こんにゃく

★ひとくちメモ

小学校1年生開始