

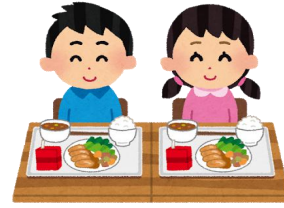
4月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 鯖の黄金焼き
 ビーフン炒め
 小松菜のみそ汁
 牛乳

727 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, マヨネーズ, ビーフン, 油	さば, ベーコン, カット わかめ, 油揚げ, 牛乳	パセリ, 玉葱, キャベ ツ, にんじん, ピーマ ン, 干し椎茸, こまつ な, えのきたけ

★ひとくちメモ