

# 4月15日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

三色丼  
 おかか和え  
 根菜汁  
 牛乳

719 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,白いりごま	鶏肉,ツナフレーク,油揚げ,たまご,生揚げ,牛乳	かんぴょう,にんじん,干し椎茸,えだまめ,もやし,キャベツ,ほうれんそう,だいこん,ごぼう,しめじ,ねぎ

★ひとくちメモ