

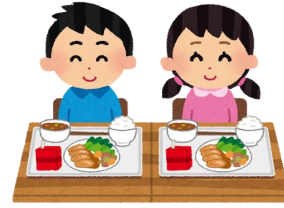
# 4月14日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

黒パン  
オムレツ  
野菜のソテー  
クリームシチュー  
牛乳

658 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
黒パン,油,じゃがいも	オムレツ,ベーコン,鶏肉,牛乳	キャベツ,もやし,ピーマン,にんじん,玉葱,グリーンピース,★マッシュルーム

★ひとくちメモ