

## 4月13日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

わかめご飯  
 あじフリッター  
 きゃべつのしょうが和え  
 とうふのみそ汁  
 牛乳

626 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	あじフリッター,焼き竹輪,豆腐,みそ,わかめ,牛乳	キャベツ,もやし,にんじん,こまつな,えのきたけ,ねぎ,しょうが

★ひとくちメモ