

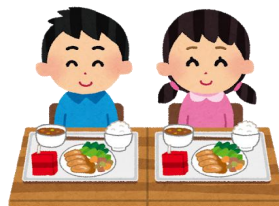
4月9日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
ほっけの塩焼き
ほうれんそうのごまあえ
豚汁
牛乳

611 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,白すりごま	ほっけ,豚肉,生揚げ, 牛乳	ほうれんそう,キャベツ, もやし,にんじん, だいこん,こんにゃく, ごぼう,しめじ,ねぎ

★ひとくちメモ