

3月12日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
エビフライ
チンジャオロース
フカヒレスープ
デザート
牛乳

761 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, ごま油, かたくり粉, マヨネーズ, 春雨, デザート	エビフライ, 豚肉, ふ かひれ, たまご, 豆腐, 牛乳	にんじん, ピーマン, チンゲンツアイ, ★ねぎ

★ひとくちメモ

進級・卒業おめでとう給食