

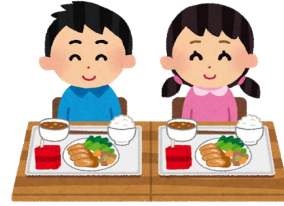
3月11日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 あじチーズ衣焼き
 切干大根煮
 和風みそスープ
 牛乳

633 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, ごま	あじ, チーズ, さつま揚げ, 豚肉, みそ, 牛乳	切干しだいこん, にんじん, ごぼう, 糸こん, 干し椎茸, キャベツ, もやし, ねぎ, 玉葱

★ひとくちメモ