

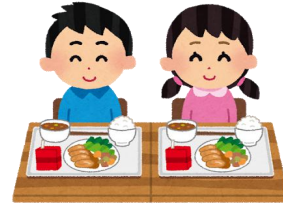
3月9日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 トンカツ
 千草あえ
 大根のみそ汁
 ミニトマト
 牛乳

685 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, 白いりごま	たまご, 豆腐, かつお節, 牛乳	ほうれんそう, もやし, にんじん, キャベツ, ★だいこん, こまつな, ミニトマト

★ひとくちメモ