

3月8日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯

695 kcal

子持ちししゃもフリッター
 じゃがいものピリ辛いため
 ほうれんそうのみそ汁
 牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, じゃがいも	子持ちししゃもフリッター, 豚肉, 豆腐, みそ, かつお節, 牛乳	玉葱, にんじん, さやいんげん, ほうれんそう, しめじ

★ひとくちメモ