

3月5日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ターメリックライス
 バターチキンカレー
 マッシュルームサラダ
 福神漬
 牛乳

722 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, バター, オリーブ油	鶏肉, ヨーグルト, 生クリーム, ロースハム	トマト缶詰, ピーマン, キャベツ, きゅうり, ★マッシュルーム, にんじん, コーン, 福神漬

★ひとくちメモ