

## 3月4日の給食メニュー

### ★メニュー内容

### ★熱量

スパゲティミートソース  
野菜サラダ  
ヨーグルト  
牛乳

719 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
スパゲッティ, バター, 油	豚肉, チーズ, ロースハム, ヨーグルト, 牛乳	にんじん, 玉葱, ★マッシュルーム, ピーマン, トマト缶詰, キャベツ, きゅうり, とうもろこし

### ★ひとくちメモ