

# 3月3日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

メロンパン  
 ポークフランク  
 海藻サラダ  
 コーンスープ  
 果物（いちご）  
 牛乳

612 kcal



| 熱や力になる<br>黄色の食品 | 血や肉になる<br>赤の食品                   | 体の調子を整える<br>緑の食品                                |
|-----------------|----------------------------------|---|
| メロンパン, 油        | ポークフランク, 海藻ミックス, ロースハム, ベーコン, 牛乳 | キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, ホールコーン, クリームコーン, パセリ, いちご |

## ★ひとくちメモ