

3月2日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ちらしずし
手巻きのり
野菜のごましょうゆあえ
すまし汁
デザート
牛乳

602 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, いりごま, 砂糖, ごま油, デザート	むきえび, たまご, 焼きのり, 竹輪, なんと, 豆腐, かつお節, 牛乳	ごぼう, にんじん, かんぴょう, 干し椎茸, むきまめ, もやし, キヤベツ, ほうれんそう, ★ねぎ

★ひとくちメモ

ひなまつり給食