

2月25日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 さばの塩焼き
 おから炒り
 すまし汁
 牛乳

674 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, 焼きふ	さば, おから, 鶏肉ひき肉, 油揚げ, みそ, 板なしかまぼこ, かつお節, 牛乳	にんじん, ごぼう, ★はくさい, 干し椎茸, ★ねぎ, ほうれんそう, しめじ

★ひとくちメモ