

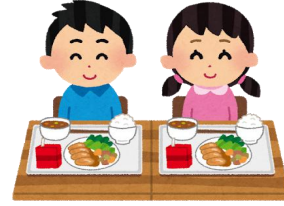
## 2月22日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯  
メンチカツ  
カレーソテー  
けんちん汁  
牛乳

707 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油	ベーコン, 鶏肉モモ, 生揚げ, かつお節, みそ, 牛乳	キャベツ, もやし, にんじん, ピーマン, ごぼう, ★ねぎ, しめじ, こんにゃく

★ひとくちメモ