

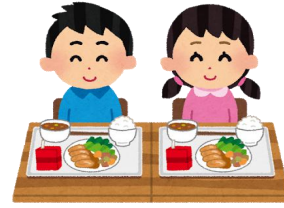
2月19日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

みそ煮こみうどん
 ヨーグルトあえ
 黒糖ビーンズ
 牛乳

703 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
うどん, ごま油, 油, 白すりごま	豚肉もも, 板なしかまぼこ, みそ, ヨーグルト, 大豆, 牛乳	にんじん, バナナ, 玉葱, しめじ, ★ねぎ, キャベツ, みかん缶, パイン缶, もも缶

★ひとくちメモ