

## 2月18日の給食メニュー

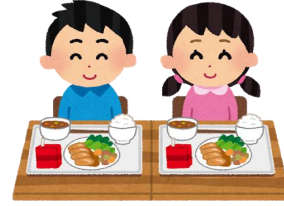
### ★メニュー内容

### ★熱量

ご飯

681 kcal

かつおのごまみそマヨ焼き  
ジャガ芋のピリ辛炒め  
ほうれんそうのみそ汁  
牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 白すりごま, マヨネーズ, こんにゃく, ごま油	かつお, みそ, さつま揚げ, 豆腐, かつお節, 牛乳	★だいこん, にんじん, さやいんげん, ほうれんそう, しめじ, こんにゃく, ★ねぎ

### ★ひとくちメモ