

2月16日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯

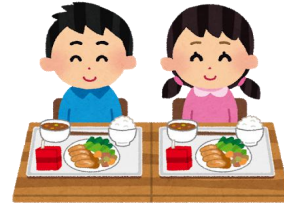
728 kcal

あじフリッター

カラフルソテー

じゃがいものそぼろ煮

牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 油, じゃがいも, 砂糖	豚ひき肉, あじ, 牛乳	キャベツ, ピーマン, 赤ピーマン, もやし, とうもろこし缶詰, にんじん, 玉葱, グリンピース, しょうが

★ひとくちメモ