

2月15日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
さんまみぞれ煮
筑前煮
白菜のみそ汁
牛乳

656 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 焼きふ	さんまみぞれ煮, 鶏肉 モモ, みそ, かつお節, 牛乳	干し椎茸, たけのこ, ごぼう, にんじん, さ やいんげん, ★はくさ い, しめじ, ねぎ, こん にやく

★ひとくちメモ