

2月12日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ポークカレーライス
福神漬
フルーツポンチ
牛乳

752 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, じゃがいも, 油	豚肉もも, 牛乳	玉葱, にんじん, ★マッシュルーム, えだまめ, ★だいこん, パイン缶詰, もも缶詰, みかん缶, バナナ

★ひとくちメモ